

# Рухъе эВЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 20 ОКТЯБРЬ  
КÆФТЫ МÆЙ  
ЦЫППÆРÆМ

20 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА  
ЧЕТВЕРГ

№ 117  
(12198)

## АППАРАТНОЕ СОВЕЩАНИЕ

### ВЫПЛАЧИВАТЬ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО

В республике принимаются меры поддержки семей мобилизованных



Семьи мобилизованных граждан – жителей Северной Осетии – получают единую денежную выплату в размере 30 тысяч рублей. Об этом на еженедельном аппаратном совещании сообщил Глава РСО-А Сергей МЕНЯЙЛО. Средства будут выделены из республиканского бюджета.

По словам министра труда и социального развития Алины Айдаровой, на сегодняшний день по результатам подомового обхода собрано более 640 заявлений от членов семей граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации, составлен реестр и подготовлена вся необходимая документация для осуществления меры поддержки. Работа по приему заявлений продолжается.

Начать выплачивать эти средства нужно незамедлительно. Поручаю Минтруда и главам районов держать на жесточайшем контроле безусловное выполнение этого решения, а Минфину республики – обеспечить в кратчайшие сроки необходимое финансирование, – сказал Глава Северной Осетии.

Кроме того, Сергей Меняйло подчеркнул, что должны быть предусмотрены и иные меры социальной поддержки семей мобилизованных граждан. В частности, речь идет о приоритетном праве при устройстве детей в образовательные учреждения.

О работе колл-центра по информированию и оказанию консультативной помощи мобилизованным гражданам и их родственникам, созданного в республике по инициативе Главы Северной Осетии, сообщил руководитель Администрации Главы и Правительства РСО-А Ибрагим Гобеев. По его словам, на сегодняшний день принято более 2,5 тыс. обращений. Для решения возникающих вопросов задействованы юристы, психологи, волонтеры, представители военкомата. Сергей Меняйло отметил, что для эффективного обеспечения законности поступающих обращений к работе также необходимо привлечь и прокуратуру.

Также Глава РСО-А сообщил, что республика получила из федерального бюджета финансирование на исполнение ряда социальных обязательств. Так, дополнительно выделено 336 млн рублей для выплат на детей от 3 до 7 лет, 85,6 млн рублей – на ежемесячные выплаты при рождении третьего и последующих детей. Кроме того, дополнительно выделены 67,5 млн рублей на реализацию программы расселения граждан из аварийного и ветхого жилья. Профильным республиканским ведомствам – Министерству труда и социального развития, Министерству ЖКХ, топлива и энергетики, а также Министерству финансов – поручено обеспечить реализацию всех этих мероприятий социальной направленности своевременно и в полном объеме.

В. СЕВЕРНАЯ. "СО".

## ЗАСЕДАНИЕ

Состоялось очередное заседание районной антинаркотической комиссии под председательством главы МО Ардонский район Владислава МАРЗАЕВА.

В совещании также приняли участие заместитель главы АМС МО Ардонский район по безопасности Алан Закаев, заместитель главы АМС МО Ардонский район по взаимодействию с органами местного самоуправления Сталбек Кесаев, начальник отдела по вопросам ФК и спорта, делам молодежи района Алан Адырхаев, главы сельских поселений и другие.

Члены комиссии обсудили результаты работы по выявлению и уничтожению незаконных посевов и очагов произрастания дикорастущих растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества на территории Ардонского района. Как отметил председатель рабочей группы Сталбек Кесаев, по итогам рейдов по сельским

## НАРКОТИКИ – ПУТЬ В НИКУДА



поселениям, их главам даны поручения по уничтожению выявленных очагов произрастания дикорастущей конопли.

О ходе реализации стратегии государственной политики Российской Федерации до 2030 года по оказанию наркологической помощи населению и укреплению оснащенности наркологической службы в целях сокращения числа наркозависимых лиц, рассказала заведующая нарколог АЦРБ Тамара Койбаева. Она подчеркнула,

что проблема остается актуальной и требует активизации проведения профилактических мероприятий.

Также членами комиссии было отмечено, что одной из работ правоохранительных органов и учреждений здравоохранения недостаточно. Более активную позицию в борьбе с наркотиками необходимо занять всем общественным организациям, учебным заведениям и простым гражданам.

Общая задача – уберечь

молодежь от наркотиков и того зла, которое они несут. Необходимо донести до молодого поколения и всех, кого губит эта пагубная привычка, что наркомания – не баловство, не приятное времяпрепровождение, а смертельная болезнь, трясина, из которой невозможно выбраться. И важно помнить, что наша жизнь в наших руках, и только от нас зависит, какой будет она – счастливой и долгой или короткой, полной страданий и боли.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

## НОВОСТИ

**ПЕРВЫЙ ВЗНОС НА ИПОТЕКУ...** В Северной Осетии 25 жителей получают субсидии в размере одного миллиона на оплату первого взноса при приобретении жилья по ипотеке и компенсации процентной ставки. Список граждан-получателей был утвержден на заседании правительства республики.

Как отметил министр строительства и архитектуры Константин Моргоев, реализация мероприятий проходит в рамках госпрограммы «Обеспечение доступным и комфортным жильем граждан Северной Осетии» на 2016-2024 гг.

«Данным проектом распоряжения предлагается утвердить список граждан-получателей в возрасте, не превышающем 40 лет из следующих категорий граждан: молодые специалисты, работающие и проживающие в сельской местности, молодые специалисты работники образовательных организаций, учреждений культуры и здравоохранения», – сказал министр.

Председатель Правительства Северной Осетии Борис Джанаев, в свою очередь, добавил, что в этом году более 350 семей стали участниками данной программы.

**ФАП В БЕКАНЕ ПЛАНИРУЕТСЯ ОТКРЫТЬ ДО КОНЦА ГОДА.** ФАП в поселке Бекан планируется открыть до конца текущего года. Об этом в своем Телеграм-канале написал Глава Северной Осетии Сергей Меняйло.

По его словам, новое здание будет соответствовать всем современным требованиям оказания первичной медицинской помощи и оборудовано необходимой техникой. Сейчас подрядчик приступает к отделочным работам.

Строительство ведется по федеральному проекту «Модернизация первичного звена здравоохранения Российской Федерации» нацпроекта «Здравоохранение». Всего до конца года в республике по этой программе будет построено 2 и капитально отремонтировано 3 объекта здравоохранения, также закупается медицинское оборудование и транспорт.

Глава республики также добавил, что в села необходимо привлекать высококвалифицированные кадры. Так, в рамках программы «Земский доктор/Земский фельдшер» в текущем году будут трудоустроены 22 врача и 5 средних медицинских работников. За участие в программе медики получают денежную стимуляцию: врачи – по 1 млн рублей, фельдшеры – по 500 тыс. рублей.

**В СЕЛЕНИИ КОСТА ЗАВЕРШАЕТСЯ СТРОИТЕЛЬСТВО АМБУЛАТОРИИ.** Строительство новой амбулатории в селении Коста подходит к концу. Здание старой амбулатории обветшало, его ни разу капитально не ремонтировали с момента постройки. На время возведения нового медучреждения персонал разместился в местном доме культуры.

Новая амбулатория рассчитана на 50 посещений в сутки. Есть кабинеты врача, фельдшера, процедурный и прививочный, а также кабинет акушера-гинеколога. Амбулатория оснащена сухожаровыми шкафами, ЭКГ-аппаратом, анализаторами для общего анализа крови. Медучреждение построили по программе «Модернизация первичного звена здравоохранения». В ближайшее время амбулатория откроется.

**ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ — БЕЗ ПРОВЕДЕНИЯ ТОРГОВ.** В Северной Осетии земельные участки, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, планируется предоставлять в аренду без проведения торгов. Об этом стало известно в ходе заседания правительства республики.

«Земельные участки, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, предоставляются гражданам России или российским юридическим лицам в аренду без проведения торгов, в целях осуществления деятельности по производству продукции, необходимой для обеспечения импортозамещения», – сказал министр экономического развития региона Заур Кучиев.

Он добавил, что проектом предусматривается перечень из 43 позиций, которые охватывают многие виды экономической деятельности, в частности, строительные материалы, текстильное производство, химическую продукцию и т.д.

**ДВОЙНАЯ КИНОПРЕМЬЕРА.** В Доме кино прошла премьера документальных фильмов режиссера Максима Самарина «Малая Родина» и «Абхазские негры». Картины сняты в этом году киностудиями «Кинематографист» и «Нарт-Арт студия». Обе картины объединены одной темой – люди нашли настоящую Родину далеко за пределами мест, где родились и выросли. Герои фильма «Малая Родина» – француз Мишель Гастанты и латыш Роальд Каупуш. Осетия стала им второй родиной. Фильм «Абхазские негры» – о небольшой по численности расово-этнической негроидной группе абхазского народа, проживающей преимущественно в абхазском селении Адзюбжа.

**ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ!**

Продолжается подписка

на районную газету «Рухъ» на первое полугодие 2023 года.

Цена — 745 руб. 56 коп. Для льготников — 620 руб. 40 коп.

**ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!**





## Чтобы хватило здоровья и сил

Чтобы там ни говорили, а жизнь каждого человека проходит в ожидании "крупной карты". Мы практически ежедневно проверяем свои силы и возможности, словно испытываем себя на прочность. Ну кто поспорит с тем, что жизненные неурядицы сильнее всего бьют по нашему здоровью? Когда так много предстоит сделать, когда не можешь выбрать что-то одно и бросаешься исполнять сразу все свои желания, очень важно, чтобы хватило физического и морального терпения. Мне кажется, этого легко достичь — важно уметь правильно оценить свой потенциал и получать от всего происходящего вокруг удовольствие. Как это воплотить в жизнь?

Все, на самом деле, гораздо проще, чем нам кажется!

В детстве я не любила маслины. Помню баночку с черной жидкостью, из которой перед самым застольем мама высыпала на блюдце скользкие ягоды. Их вкус всегда казался мне странным и непонятным, то ли слишком соленым, то ли слишком масляным... Так продолжалось много лет, пока сама не стала мамой и не поняла, что праздничный стол с маслинами это — традиция. И дети мои любят эти ягоды больше, чем какие-либо другие, пусть они будут сладкие и ароматные.

С тех пор, признаться, даже если мне что-то не нравится совсем, я стараюсь попробовать еще и еще... С каждым разом пытаюсь почувство-

вать мельчайшие оттенки вкуса и аромата, включая все свои органы восприятия, пока мне это непривычное и чуждое не понравится. Я предвкушаю чудную метаморфозу и не тороплю события. К чему я об этом? Даже если вам кажется, что уже нет сил и здоровья для каких-либо перемен, если совсем все кажется в темном цвете, попробуйте поменять хотя бы свои "пищевые пристрастия", посмотрите вокруг под другим "углом зрения" и прислушайтесь к своему организму. А как проще это сделать, и сохранить свой собственный мир здоровым и счастливым, вам подскажут специалисты. И что самое главное — доходчивым, понятным языком.

## Как приручить антибиотик

Кому-то они спасли жизнь, кому-то подорвали здоровье. Одни пьют их запросто, другие — не покупают, даже если прописал врач. Как получить от антибиотиков максимум пользы и свести к минимуму негативные последствия, расскажет врач-терапевт Людмила Хамицева.

"Ученые пугают, что неконтролируемое применение антибиотиков обернется тем, что нашим внукам известные ныне лекарства уже не помогут лечить ангины, отиты, пневмонии... Впрочем, и медики в этом вопросе не единодушны. Одни стараются оттянуть назначение антибиотиков, другие утверждают, что лучше сразу "заглушить" инфекцию, чем потом лечить ее осложнения."

Скажу сразу, все зависит от конкретной ситуации и полного обследования пациента. При гриппе и других вирусных заболеваниях, антибиотик, как правило, не работает. Прием любого антибиотика может привести к резистентности: живущие в организме микробы перестают на него реагировать, и если какой-то из них "поднимет голову", придется назначить другое, более сильное лекарство. Многие современные средства действуют на возбудителей конкретных заболеваний. Всю эту специфику обычно знают только врачи. А самостоятельная покупка препарата, да еще и без чтения инструкции — бесполезная трата денег. Необходимо учитывать возможную аллергическую реакцию организма, взаимодействие с другими лекарствами и негативные



последствия, если есть хронические заболевания. Самостоятельность может привести к астме или крапивнице, а еще и "угробить" печень, почки. Плюс, угнетается микрофлора.

В защиту антибиотиков еще больше фактов. Все знают историю старейшего рода антибиотиков — пенициллина, который в годы Второй мировой войны вернул с того света много тысяч раненных. Сегодня иммунитет многих людей ослаблен, и организм часто не в силах самостоятельно справиться с нашествием "захватчиков", антибиотиков просто необходимы. Из всего сказанного следует запомнить, что в каждом конкретном случае разбирается специалист. И чтобы полностью выздороветь, нужно пройти полный курс лечения, назначенный врачом. Не болейте!

Ребенок только что бегал, резвился и вдруг раскпизничался, сник, "горит"... Достаточно потрогать его лоб и заглянуть в слезящиеся покрасневшие глаза, чтобы понять — у него температура. Как сбить ее, если под рукой, как назло, не оказалось жаропонижающих средств или вы не хотите к ним прибегать по каким-то причинам. "Сохраняйте выдержку", — советует районный врач-педиатр Фатима Томаева.

— Как бы вы ни волновались за своего малыша, как бы ни хотели облегчить его состояние, сбивать температуру, если она не достигла отметки 38,5, не стоит. Во-первых, большинство микробов и вирусов перестают размножаться при такой температуре. Раньше многие инфекции даже лечили, искусственно вызывая жар. Это в том случае, если человек, а тем более ребенок, легко переносит температуру. Ряд защитных субстанций, например, интерферон, вырабатывается в нашем организме лишь при температуре выше 38 градусов. Так что потерпеть лихорадку денек-

## Сбиваем жар



другой, даже полезно. Во-вторых, температура очень ценный информатор. При большинстве вирусных инфекций она держится всего пару дней, тогда как при бактериальных инфекциях высокая температура не спадает до недели. А это сигнал для врача, что ребенку необходимо назначить антибиотик.

Проще всего сбить жар, обтереть тело влажным полотенцем, смоченным водой комнатной температуры. Вода, испа-

ряясь, увеличивает отдачу тепла. Потом следует накрыть ребенка тонким хлопковым одеялом. Существует у мам практика растирать ребенка водкой или спиртовым раствором. Вот этого категорически делать не стоит: алкоголь проникает через кожу и может вызвать токсическую реакцию. Кроме того, пары алкоголя раздражают легкие и дыхательные пути. Взрослого ребенка можно поставить под теплый душ, а вот младенца бывает достаточно развернуть и поддержать голеньким пару минут.

Стоит запомнить, что при температуре ребенок дышит чаще и потому теряет больше влаги. Ему, как никогда, необходимо обильное питье. Давайте ему пить часто и понемногу. Большое количество жидкости за один прием может вызвать рвоту. И самое главное: для того, чтобы лечить заболевания, есть врачи, своевременное посещение которых избавит от дополнительных проблем. Пусть все дети будут здоровы!

## Битва с холестерином

Фраза "У вас высокий уровень холестерина" из уст врачей порой звучит как приговор. Пациенту выписывается жесточайшая диета и высокоэффективные пилюли, а воображение рисует страшные картинки закупоренных холестериновыми бляшками сосудов. Так ли все страшно на самом деле? "Вовсе нет", — утверждает врач-терапевт Элла Бадтиева.

— По моему мнению, прямой связи между повышенным уровнем холестерина и сердечно-сосудистыми заболеваниями нет. Сомнения по этому поводу существовали всегда, но еще в 90-ых появились научные исследования, согласно которым снижение холестерина, которого добиваются с помощью сильных лекарственных средств — статинов, уменьшает риск



сердечно-сосудистых заболеваний лишь понемногу. Высокий холестерин — всего лишь один из факторов риска атеросклероза, хотя и достаточно весомый.

Опасен не тот холестерин, который в крови, а тот, который оседает и накапливается на стенках сосудов, образуя бляшки. Поэтому, увидев повышенные значения уровня холестерина и начав борьбу с ним, не думайте, что боретесь с атеросклерозом! Имеют значение и другие нарушения липидного обмена.

Без холестерина организм не может существовать — это его строительный материал. Его содержат все клеточные структуры и ткани мозга, без него не может нормально функционировать центральная нервная система. Но стараться поддерживать уровень в пределах нормы все-таки необходимо. В большинстве случаев, достаточно снизить потребление слишком жирной пищи. Итак, говорим "нет" бутербродам с колбасой, и отдаем предпочтение нежирным сырам, растительному маслу, фруктам и овощам. Будьте здоровы!

## ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

Нерациональное питание — причина многих бед современного человека. Ожирения, сахарного диабета, гипертонии, атеросклероза и других заболеваний можно избежать, если питаться правильно. Каждому человеку необходимо следить за тем, какие продукты он потребляет и как это отражается на его организме, чтобы не допустить развития осложнений.

**Как и что именно есть, чтобы жить долго и счастливо:**

Пить больше воды (1,5-2 литра в день), а количество выпиваемых в день чашек чая и кофе свести к минимуму. Еще меньше следует пить нежирного молока и свежесжатых фруктовых соков. Взрослые люди вообще плохо усваивают молоко, а фруктовые соки резко повышают уровень сахара в крови. От сладких газированных напитков стоит полностью отказаться.

Уменьшить количество продуктов с высоким содержанием сахара, злоупотребление которыми чревато нарушениями обмена веществ и может привести к развитию сахарного диабета. Поощрение детей сладким — не лучший способ показать, как вы ими довольны.

По возможности отказаться от полуфабрикатов. Готовые продукты с высоким содер-

жанием сахара, соли и трансжиров повышают уровень глюкозы в крови, что приводит к выбросу инсулина и развитию ожирения.

Придерживаться средиземноморской диеты — единственного научно доказанного типа полезного питания, который в среднем на 30% снижает риск заболеть сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями.

Включить в рацион больше орехов, богатых полиненасыщенными жирными кислотами омега-3, нерафинированных растительных масел, фруктов и овощей, рыбы и морепродуктов, бобовых. Также необходимо перейти на цельнозерновые хлеб и крупы, и употреблять макаронные изделия из грубых сортов пшеницы.

Ни в коем случае не голодать. Многие представительницы прекрасного пола, в попытках сбросить лишние килограммы, начинают голодать и при этом пьют очень мало жидкости. Это запускает целый ряд патологических изменений: выработка всех ферментов и гормонов происходит в экстремальной ситуации, что не может не отразиться на здоровье в будущем.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

Подготовила Ирина ДЗУГКОЕВА.

## "МИРНЫЙ КАВКАЗ"

## ПРАЗДНИК СПОРТА, КУЛЬТУРЫ И ДРУЖБЫ!

Республиканский Дворец спорта "Манеж" во Владикавказе в очередной раз стал местом проведения одного из самых масштабных спортивных форумов для юношей и девушек из более чем десятка регионов России и ближнего зарубежья.



История рождения фестиваля боевых искусств "Мирный Кавказ" уходит своими корнями в неблизкий уже 2007 год, когда был проведен первый открытый республиканский турнир по различным видам боевых единоборств. Турнир прижился, окреп — на него стали приезжать спортивные делегации не только из республик Северного Кавказа, но и из других регионов нашей страны, а также Южной Осетии и Абхазии. С 2011 года "Мирный Кавказ" получил статус всероссийского спортивно-массового мероприятия и занял свое место в едином календарном плане Министерства спорта РФ. Задачи, которые стоят перед организаторами фестиваля, самые важные: пропаганда мира, дружбы, развитие культурных связей, пропаганда здорового образа жизни через занятия спортом. О заметно возросшем уровне спортивно-культурного форума говорит высокий статус его покровителей и меценатов — все эти годы "Мирный Кавказ" пользуется поддержкой главы РСО-Алания, Министерства спорта РФ, ОСОО "Российский союз боевых искусств", Министерства физической культуры и спорта РСО-Алания, многих общественных организаций нашей республики и страны. Отрадно, что наш район с фестивалем связывает многолетнее тесное сотрудничество — несколько раз местом проведения мероприятия становился Ардон, а одним из вдохновителей и неизменным организатором его проведения стал Эльбрус Гацоев, тренер, чьи воспитанники многократно становились его победителями. Вот уже долгое время Эльбрус Станиславович является главным судьей этих престижных соревнований. Далеко не случайно, что накануне старта ему была вручена награда Всероссийской Федерации рукопашного боя — медаль "За заслуги".

Нынешний фестиваль стал 11-м по счету в своей истории, собрав более 1500 участников из всех регионов Юга России, Крыма, ДНР, Абхазии, Южной Осетии. На протяжении трех соревновательных дней юные спортсмены вели спор за право называться лучшими в 13 видах единоборств — айкидо, киокусинкай, джиу-джитсу, вестилево карате, тхэквондо (ITF), рукопашный бой, армейский рукопашный бой, самбо, кикбоксинг, масс-рестлинг, дзюдо, панкратион, тайский бокс, восточное боевое единоборство, а

также соревнования по спортивным танцам.

Отдельно необходимо отметить, что на протяжении долгих лет неизменными участниками спортивного форума становятся воспитанники Ардонской школы искусств. Наши юные мастера кисти и красок оттачивают на площадках фестиваля свое мастерство и радуют многочисленных участников и гостей удивительно яркими, самобытными работами. Вот и в этот раз, сразу же после торжественной церемонии открытия, все желающие могли оценить талант начинающих художников, а одну из работ сразу же в качестве отдельного приза вручили спортсмену из Краснодарского края, ставшему победителем в одном из видов программы. Еще одной связующей нитью между фестивалем и нашим районом является обязательное участие в культурной части мероприятия коллективов самодеятельности и во-



кальных исполнителей из Ардонского района. Воспитанники заслуженного работника культуры РСО-Алания **Фатимы Кулаевой** из года в год радуют участников "Мирного Кавказа" своим исполнительским мастерством, заслуженно срывая восторженные овации переполненного "Манежа".

Что же касается непосредственно спортивных итогов ребят, представлявших здесь Ардонский район, то они, по своему обыкновению, стали одними из лучших. Команда наших кикбоксеров вновь подтвердила свой статус фаворитов и завоевала второе общекомандное место в своем виде спорта. Победителями и призерами XI Открытого всероссийского культурно-спортивного фестиваля стали: **Керим Сафаров, Батраз Бзиков, Дамир Третьяков, Марат Гацоев, Алексей Боровских, занявшие третьи места. Чермен Джигаев, Хетаг Кумаритов, Артем Конопленко, Деметре Тваури, Богдан Дзигасов, Максим Окс, Богдан Бугтов, Марат Гулянский, Солтан Битаев, Мукара Басиев и Агунда Кокоева** стали серебряными призерами, а **Рустам Галаев, Максим Макиев, Азамат Караев, Дзамболат Баскаев, Давид Калагов, Дмитрий Парахин и Валерия Гацоева** поднялись на высшую ступень пьедестала престижных соревнований!

Подводя итоги фестиваля, исполнительный директор филиала Российского союза боевых искусств по РСО-Алания **Руслан Цаликов** отметил значительный вклад ардонских спортсменов в итоговый результат сборной республики, которая заняла первое общекомандное место по всем видам соревновательной программы.

Аслан ГУГКАЕВ.

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

14 октября в Национальной научной библиотеке были представлены 7-й, 8-й и 9-й тома историко-краеведческой книги «Терский сборник».

## ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

Научное издание о казачестве на Северном Кавказе публикуется фондом «Терское общество любителей казачьей старины» и содержит научные статьи, материалы по истории и культуре терских казаков.

На первый взгляд рядовое, тематически и географически локальное мероприятие стало одним из ключевых по теме исторического просвещения, которая важна всегда, но особенно значима сегодня. Серия книг «Терский сборник» сплотила несколько поколений казаков Северного Кавказа, четко обозначив свою главную задачу — сохранить и распространить знания по истории предков.

Гостями презентации стали первый заместитель министра РСО-А по национальной политике и внешним связям **Андрей Бессонов**, старший научный сотрудник Института истории и археологии РСО-А, кандидат исторических наук **Феликс Киреев**, директор Республиканского дома дружбы народов РСО-А **Александр Охотников**, атаман Терского казачьего войска **Анатолий Маковкин**, атаман Владикавказского округа Терского казачьего округа **Андрей Лукин** и др. Тон мероприятия задал коллектив ардонского казачьего хора народной песни «**Берзаяшка**», открыл его зазорной, колоритной песней «Из-за горочки уманик выходил».

Презентацию провел составитель сборника, директор фонда «Терское общество любителей казачьей старины» **Олег Губенко**. Он рассказал о деятельности некоммерческой организации и самом издании, которое содержит научные труды более тридцати ведущих ученых России по истории и культуре терского казачества.

«Особенность "Терского сборника" заключается в том, что он представляет книги высокого академического уровня. В этом мнении сходятся как специалисты, так и простые читатели, — поделился **Олег Губенко**. — В сборник входят публикации историков и эт-

нографов современности, профессуры, докторов и кандидатов исторических наук. Данный факт подчеркивает статусность издания.

Помимо научных трудов нашего времени, мы переиздаем материалы, которые публиковались ранее, например, до революции 1917 года или во времена советской власти. Они выходили маленьким тиражом и не были известны широкой публике. Мы даем им второе дыхание. Плюс ко всему вводим в оборот новые архивные материалы. Это дает читателю возможность прикоснуться к уникальной, доселе недоступной информации».

Для подготовки научных трудов понадобилось немало времени. На этот раз издателям новых томов «Терского сборника» пришлось отказаться от репринта, адаптировав исходный материал — в большинстве дореволюционные тексты — на современный русский язык. Для этого была проделана действительно большая работа по переносу, вычитке, корректуре и сверке текстов.

Помимо самой презентации, ключевым моментом мероприятия стало закрепление дружеских и деловых отношений фонда «Терское общество любителей казачьей старины» с Национальной научной библиотекой. Были намечены формы сотрудничества, в частности, с отделом редкой книги, который подготовил презентацию, состоящую из дореволюционных книг по истории терского казачества.

Всего тираж «Терского сборника» составил около 1200 экземпляров, хотя начиналось все с тысячи. 79 книг были переданы библиотекам Северной Осетии.

Спрос на научные труды достаточно серьезный. Так, ликвидность каждого тиража составляет примерно полгода.

Это значит, что «Терский сборник» нашел своего читателя.

Аделина КАМБЕГОВА.

## ВАШ УЧАСТКОВЫЙ

## "РАБОТАТЬ В ПОЛИЦИИ — МЕЧТА ДЕТСТВА"

В рамках проводимой с 9 октября по 9 ноября 2022 года на территории Республики Северная Осетия-Алания широкомасштабной межведомственной профилактической акции "Ваш участковый", знакомим вас с участковыми уполномоченными полиции Отдела МВД России по Ардонскому району.

Участковый уполномоченный полиции **Марина Олеговна Гогаева**: "Работать в полиции — это была моя мечта детства. Мне всегда нравились люди в форме. И еще очень хотелось помогать нуждающимся, решать их проблемы".

Марина Гогаева родилась в г. Владикавказе. В 2012 году окончила юридический факультет Северо-Осетинского государственного университета по специальности "Юриспруденция". В органах полиции Марина Олеговна служит уже шесть лет. За это время неоднократно была поощрена ведомственными наградами.

С 2017 года является участковым уполномоченным полиции административного участка № 5 г. Ардона (ниже представлены улицы), где проживают более 2000 человек. Здесь расположены образовательные учреждения, предприятия, городской Дом культуры, автомобильная школа.

Основная работа участкового упол-



номоченного — профилактика правонарушений и преступлений. С этой целью участковые уполномоченные полиции ОМВД проводят различные беседы с лицами, состоящими на учете, — это условно судимые, семейные дебоширы, злоупотребляющие алкоголем, ранее судимые и освободившиеся из мест лишения свободы. Также проводится проверка неблагополучных семей, ведутся разъяснительные беседы с населением. В последнее время очень распространены различные виды социального

мошенничества — по телефону, в социальных сетях, с банковскими картами. Эти беседы необходимы, чтобы люди не попались на уловки преступников, были юридически грамотными. Еще в обязанности участкового входит проверка лиц, владеющих оружием, чтобы они не нарушали правила хранения и ношения оружия.

Мы напоминаем гражданам, что УУП старший лейтенант полиции Марина Гогаева осуществляет прием граждан с 17 до 19 часов во вторник и четверг, в субботу и праздничные дни — с 15 до 16 часов по адресу: г. Ардон, ул. Ленина, 61 "а".

**Административный участок № 5**  
**Пл. Гайтова:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25,27;  
**Титова:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,24,6,8,10,12,14,16,18,20,22;  
**Мира:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25,27,29;  
**Пролетарская:** №№ 58,60,62,64,66,68,70,72,74,76,78,80,82,84,86,88,90;  
**Ленина:** №№ 59,61,63,65,67,69,71,73,75,77,79,81,83,85,87,89,91,93,95,97,99,101,103,105,107,109,111,113,115,117;  
**50,52,54,56,58,60,62,64,66,68,70;**  
**Хоранова:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25,27,29;  
**2,4,6,8,10,12,14,16,18;**  
**Тогузова:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25,27,29,31,33,35,37,39,41,43,45,47,49,51,53,55,57;

2,4,6,8,10,12,14,16,18,20,22,24,26,28,30,32,34,36,38,40,42,44,46,48,50,52,54;  
**Октябрьская:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25,27,29,31,33,35,37,39,41,43,45,47,49,51,53,55,57,59,61,63,65,67,69,71,73,75,77,79,81,83,85,87,89,91,93,95,97,99;  
**2,4,6,8,10,12,14,16,18,20,22,24,26,28,30,32,34,36,38,40,42,44,46,48,50,52,54;**  
**Красноармейская:** №№ 1,3,5,7,9,11,13,15,17;  
**2,4,6,8;**  
**Толстого:** №№ 1,3,5,7,9,11,13;  
**2,4,6,8,10,12,14.**

**Дзэрасса КЕСАЕВА,**  
**инспектор по связям со СМИ**  
**ОМВД России по Ардонскому району.**

**0%0%24\***

**АНГАЖЕМЕНТ**  
мебель • интерьерные решения



8 867-32 3-41-91  
г. Ардон, ул. Пролетарская, 100 Б

angagement.ru

\* Продавец товара ИП Хусеинова Алина Сергеевна, ОГРН ИП 32151300000019. Кредитная переплата предоставляется в рамках кредитного договора, заключенного с ИБ «Росбанк Кредит» (ООО) филиал «Бийск», лицензия Банка России № 3354. Кредитный продукт «0%24». Годовая процентная ставка 12,5% срок кредита 24 мес., первоначальный взнос 0% от стоимости товара, полная стоимость кредита 12,83%, сумма кредита от 3 000 руб. до 250 000 руб. Продавец предоставляет скидку от цены товара, приобретаемого в кредит, предоставляемый Банком в размере процентов за пользование кредитом, в результате чего переплата за товар не возникает, и фактически выплаченная сумма за товар не превышает его первоначальной стоимости. Данное предложение действует с 01.10.2021 по 31.10.2021. Подробности у продавцов-консультантов в мебельных салонах «Ангажемента».

**УСЛУГИ**

**Покос** травы, вспашка мотоблоком. Тел. 8-989-743-12-60 \*\*\*

**Постановка** внутривенных уколов и капельниц.  
Тел. 8-918-832-62-62

**ПРОДАЕТСЯ**

**Картофель** крупный белый — 25 руб./кг, с доставкой — 28 руб./кг.  
Тел. 8-918-821-11-19, Арсен

**РАЗНОЕ**

**Куплю грецкий орех** — очищенный и неочищенный, очень хорошо просушенный. Также скорлупу максимально чистую.  
**Требуются рабочие** на чистку ореха. Тел. 8-918-828-92-42

РЦИ-Аланийы «Ерыдоны районы газет. Газета МО Ардонский район РСО-Алания. Основана в 1939 году.

РУЖЕ  
eBETI

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.  
Ответственный секретарь: 3-02-63.  
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.  
Тираж 2132 экз.  
Заказ № 1173  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.**

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:**  
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

**АДРЕС ТИПОГРАФИИ:**  
362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»  
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**  
Л. Р. Гугкаева  
З. М. Кортиева  
Ю. В. Певная  
**КОРРЕКТОР**  
Р. Х. Сохиева  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
А. Г. Бязырова  
**и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА И.Э.КАЛОЕВА.**

(6+)

### МФЦ информирует

На портале госуслуг с 1 января отменяют скидку 30% на оплату госпошлин.

Скидка действует только для физических лиц при безналичной оплате. В Минфине заявили, что эта мера изначально планировалась как временная.

Скидку 30% на оплату пошлины за государственные услуги ввели с 1 января 2017 года. Так, без скидки оформление загранпаспорта нового образца для взрослого стоит 5 тыс. руб., а со скидкой — 3,5 тыс. руб.

Скидка действует автоматически при оплате госпошлины через портал госуслуг. Изначально она была установлена до 2019 года, а затем ее неоднократно продлевали.

### В приложении «Госуслуги Авто» появился сервис «Европротокол онлайн»

Минцифры России запустило сервис «Европротокол онлайн» в мобильном приложении «Госуслуги Авто». С его помощью автомобилисты могут оформить извещение о ДТП без вызова сотрудника полиции и заполнения бумажных бланков.

**Чтобы оформить электронный европротокол, необходимо:**

1. Указать информацию о транспортных средствах и полисах ОСАГО.
2. Описать обстоятельства ДТП и сфотографировать нарисованную схему ДТП.
3. Сделать фото места происшествия.

4. Указать информацию о разногласиях и повреждениях ТС. Достаточно, чтобы «Госуслуги Авто» было установлено у одного из водителей. Второй участник ДТП должен только подтвердить верность данных по сгенерированной в приложении ссылке. Но быстрее и удобнее оформлять европротокол с двух мобильных устройств. Оформление займет не более 30 минут. Если водители решили заполнить европротокол на бумаге, то сервис поможет сделать в дополнение к нему фотофиксацию.

Для оформления электронного европротокола оба участника ДТП должны иметь подтвержденные учетные записи на Госуслугах. Кроме того, в ДТП не должно быть пострадавших, а также не должен быть причинен ущерб иному имуществу, кроме транспортных средств.

### Сколько возместят:

- до 400 тыс. руб. — если участники ДТП сделали фотофиксацию повреждений и у них нет разногласий;
- до 100 тыс. руб. — если у водителей есть разногласия, но при этом оформлена фотофиксация, а также, если водители откажутся от фотофиксации повреждений при отсутствии разногласий. При наличии разногласий и отсутствии фотофиксации в рамках европротокола страхового возмещения не будет. Для получения возмещения в таких случаях нужно вызывать сотрудника полиции и оформлять ДТП по европротоколу.

### Хозяйкам на заметку

#### ШАРЛОТКА С АЙВОЙ

**Ингредиенты:** яйца куриные — 4 шт. Сахар — 1 стакан. Мука пшеничная — 1 стакан. Масло сливочное — 30 г. Айва — 2 шт.

**Приготовление:** айву нарезать дольками. В сковороде растопить сливочное масло, выложить айву и посыпать сахаром. Обжаривать, пока айва закаррамельизируется и станет румяной. Дать айве остыть.

Пока айва остынет, заняться тестом. Взбить в комбайне яйца до побеления и увеличения вдвое. Это займет около пяти минут. Не выключая комбайн, подсыпать к яйцам сахар и взбивать, пока сахар растворится. Затем массу перелить в миску и добавить муку. Вымесить методом складывания как бисквит. Застелить пергаментом форму, выложить на дно кусочки айвы и залить их тестом. Чтобы при выпечке в центре бисквита не образовался купол, форму следует покрутить пару раз по кругу. Разогреть духовку до 180 градусов и печь шарлотку около получаса. Затем остудить, снять кольцо, перевернуть шарлотку на тарелку и снять бумагу.



#### СОУС ИЗ АЙВЫ К МЯСУ

**Соус из айвы к мясу — ароматная и пикантная добавка, без которой вкус приготовленного блюда покажется вам не таким ярким!**

**Ингредиенты.** Айва — 3 шт. (крупная). Сахар — 2 ст.л. Соль — 0,5 ч.л. Паприка молотая — 1 ч.л. Коричандр молотый - 0,5 ч.л. Перец черный молотый — 5 щепоток. Вода — 1 стакан. Лимонный сок - 1 ч.л. Лавровый лист — 1 шт.

**Приготовление.** Айву тщательно промойте от ворсистого слоя на поверхности кожуры, разрежьте с усилиями и удалите семена.

Нарежьте мелкими ломтиками, высыпьте нарезку в небольшой казан или сотейник с антипригарным дном. Выложите лавровый лист, посолите и влейте теплую воду. Поместите емкость на плиту, включив умеренный нагрев, и томите около 20-25 минут, добавив лимонный сок. За это время нарезка впитает в себя жидкость, станет мягкой и сочной, ароматной. Удалите лавровый лист. Выложите отварную айву в глубокую емкость и превратите в пюреобразную массу с помощью погружного блендера. Если необходимо — влейте немного кипятка, но старайтесь не делать массу слишком жидкой! Переложите ее обратно в казан и всыпьте все указанные специи и пряности, чтобы они раскрыли свои ароматы в горячей массе. Прогрейте до кипения (бульканья) и выключите нагрев. Соус из айвы к мясу полностью готов. Выложите его в соусник, по желанию — охладите или подайте теплым.

### ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.

Тел. 8-928-481-73-03.



Семья Кулаевых извещает, что годовщина со дня смерти Кулаева Николая Ивановича состоится в субботу, 22 октября, по адресу: ул. Чкалова, 81.

**В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОМ КООПЕРАТИВЕ «НИВА» ПРОДАЕТСЯ КАРТОФЕЛЬ** безнитратный сорт «Альваро» на 5 км трассы Дигора-Чикола. Цена: **крупный — 27 руб./кг, средний — 23 руб./кг, мелкий — 14 руб./кг.**  
Тел. 8-903-483-58-97.

Выпускники 2020 г. СОШ № 3, их родители, учителя выражают глубокое соболезнование Аслану Хапсаеву по поводу кончины дедушки

**ХАПСАЕВА**  
Ирбека Дзибукаевича.



Выражаем огромную благодарность всем, кто разделил с нами боль утраты нашей дорогой Ватаевой Нонны Таймуразовны.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся в пятницу, 21 октября, по адресу: ул. Хосроева, 38.

Семья.



**ООО «АРТЕЛЬ» РЕАЛИЗУЕТ:**  
доломит (порошок) в мешках, известь гашеную, перегной конский просеянный, песок мытый (г. Моздок), песок желтый (г. Прохладный), отсев, щебень, цемент Д-М500.  
ФОРМА ОПЛАТЫ — НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ.  
г. Ардон, ул. Воронович, 34.  
Тел. 8-938-882-45-45, 8(867-32)3-19-93, 8-928-858-54-86.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК**  
АГТÆ, АРЫНГÆ. ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.  
Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-837-20-98.  
Организация мероприятий, закупка продуктов, приготовление блюд, обслуживание, уборка, поминальные обеды.  
Тел. 8-961-822-06-56, 8-929-864-13-08, 8-918-827-28-41, 97-28-41, Ольга.